

# Mitos Sobre a Dor

STEVE FLATT

## PRINCÍPIOS DE DEUS SOBRE A DOR

Esta lição é sobre mitos envolvendo dor. Somos uma sociedade muito consciente da dor. Onde quer que você vire, há anúncios de analgésicos e analgésicos. A tecnologia nos levou da aspirina ao Tylenol, ao ibuprofeno, ao naproxeno, e nem sei o que há por aí. Parece que o mundo inteiro está com dor de cabeça, não é?

Um dos fatos da vida é que todos enfrentamos problemas e todos sentimos dor. Enquanto estivermos vivos, teremos dor. Você vai ter dor física, emocional e espiritual. O mundo nos dá toda uma coleção de mitos sobre o que fazer com essa dor.

O mundo basicamente diz que a dor é uma coisa horrível. É a pior coisa que você pode experimentar. Portanto, evite problemas, se possível; não os enfrente. Dois grandes mitos que o mundo gostaria que você acreditasse são (a) ignore, ele irá embora e (b) escape, tome uma bebida, uma pílula ou qualquer outra coisa. Todos os mitos têm um certo apelo a curto prazo, mas tendem a trazer grande sofrimento a longo prazo.

O eminente psicólogo Scott Peck disse: "Temendo a dor, quase todos nós, em um grau ou outro, tentamos evitar problemas. Procrastinamos, esperando que eles desapareçam. Nós os ignoramos e fingimos que eles não existem. Tentamos sair deles, ao invés de sofrer por eles." Ele concluiu com: "Essa tendência de evitar problemas e a dor emocional inerente a eles é a base primária para a doença mental humana." Você ouviu isso? "A tendência de evitar problemas e dores inerentes a eles é a base primária para a doença mental humana." Ele está certo, e o fato é que Deus não quer que você ignore sua dor. Ele realmente não quer que você fuja de sua dor. Deus quer que você descubra a causa de sua dor e vá até a raiz para obter alívio real.

A dor é como uma luz de advertência no painel do seu carro. Quando essa luz de advertência acende, indica que algo está errado. Você pode pegar um martelo e bater nele se quiser ignorá-lo, ou pode simplesmente virar a cabeça. Mas o fato é que, se você for prudente, descobrirá o que está causando o problema (ou dor) e o curará. O mito então é fugir da dor, ignorar a dor, encontrar uma fuga dela. A verdade é que a dor é uma ferramenta que Deus usa para trazer o bem à minha vida. O problema é que não tendemos a entender ou reconhecer o bem que a dor pode trazer para nossas vidas.

Esta lição não é sobre como acabar com sua dor. Nada menos que a morte fará isso. É para nos ajudar a compreender a dor. Uma vez que entendemos o propósito por trás da dor, fica muito mais fácil lidar com ela.

Aqueles de vocês que são ex-atletas podem se lembrar dos treinos intermináveis em qualquer esporte em que estivessem envolvidos. Você teria o tempo de condicionamento, alinhando-se e fazendo aqueles sprints de vento. Você acha que suas pernas vão ceder e seus pulmões vão explodir, mas você sabia que havia um propósito maior do que apenas correr. Era para realizar algo melhor.

### Deus usa nossa dor para:

#### 1. Motive-me.

Ele usa minha dor para me estimular a agir. Algumas pessoas têm tanto medo de ir ao dentista que a única coisa que as fará ir é uma dor maior que o medo. A dor pode ser um grande motivador. Gosto do que um sábio disse: "Não mudamos quando vemos a luz, mudamos quando sentimos o calor". É quando estamos motivados para fazer uma mudança. O alcoólatra, o viciado em drogas e o dependente químico raramente procuram ajuda antes de atingir o fundo do poço. Chegar ao fundo do poço significa simplesmente sentir dor física, emocional e espiritual o suficiente para que a dor seja pior do que o desejo pela droga. Eles dizem: "Não consigo mais ver isso acontecendo." Nada menos que isso fará com que eles mudem.

Na Bíblia, a parábola do filho pródigo é o exemplo clássico. Ele vai até o pai e diz: "Quero tudo o que me é devido e quero agora mesmo". Então ele o pega e vai para algum país distante onde ele simplesmente o desperdiça, ele o estraga. A Bíblia diz que ele saiu à procura de emprego. Ele conseguiu um emprego alimentando porcos, é uma vergonha e uma desgraça para um menino judeu alimentar porcos, mas ele ficou com tanta fome que teria levado os porcos para lá e comido com eles. A dor da fome o motivou.

#### 2. Para me moldar.

A dor vai me moldar ou moldar como argila no que eu preciso ser. Davi disse: "Foi bom para mim ser afligido para que eu aprendesse seus decretos". (Salmo 119:71) Davi diz que a dor é uma ferramenta de ensino. Isso nos torna maleáveis. Deus usa a dor não apenas para me motivar, apenas para me tirar da estaca zero; ele então o usa para me moldar, para me ensinar. É como um freio na boca de um cavalo. Vocês são cavaleiros ou criados em uma fazenda com um cavalo ou uma mula? Você coloca aquele

pedaço lá e apenas o menor puxão causa dor. Isso faz com que o cavalo vá para um lado ou para o outro. É assim que Deus usa nossa dor. Alguém diz que Deus sussurra para nós em nosso prazer, mas ele GRITA para nós em nossa dor. Deus já gritou com você através da sua dor?

Aristóteles observou corretamente que há algumas coisas que um ser humano só pode aprender através da dor. Mark Twain colocou isso em sua maneira caseira e disse: "Se um gato se sentar em um fogão quente, ele nunca mais se sentará em um fogão quente". Claro, ele também nunca se sentará em um frio. Mas a questão é que, ao ser queimado, ele aprendeu a gostar daquele gato. Existem algumas coisas que você só pode aprender sendo queimado.

Deus já chamou sua atenção através da dor? Conheço alguns workaholics. Deus chamou a atenção deles por meio de uma úlcera, por meio de uma angina. Conheço alguns workaholics para os quais Deus chamou sua atenção por meio da dor emocional quando o cônjuge veio até eles e disse: "Não aguento mais isso".

Algumas pessoas foram superdimensionadas financeiramente, endividadas até os olhos, alavancaram tudo o que possuíam e tiveram um caso grave de "desejo". Sabe o que aconteceu? Eles se queimaram. Se tiverem um pingote de bom senso, aprenderam com aquela dor. Você não quer que a dor seja a única ou a principal fonte de sua educação total. Você terá uma vida extremamente miserável se for esse o caso. Mas algumas das percepções mais profundas da vida são aprendidas apenas à custa da dor. Essas lições estão aí porque Deus ama você. Ele vai motivar e moldar você.

### 3. Para me medir.

Isso nos ajuda a ver como realmente somos por dentro. Por exemplo, quando sinto dor, a maneira como reajo a ela mede minha fé. Meu compromisso pode ser medido pela forma como reajo à dor. Minha maturidade é medida pela forma como reajo à dor. Minha paciência é medida pela forma como reajo à dor. Seus problemas e a dor que eles trazem estão entre as melhores maneiras de ver o que há dentro de você. A razão pela qual a dor está entre os melhores barômetros do que está dentro de você é porque é impossível manter uma imagem quando você está com dor.

Agora vamos ser honestos, todos nós projetamos imagens, não é? Com certeza. Projetamos imagens físicas. Penteamos o cabelo e escovamos os dentes. Senhoras, vocês se maquiagem. Projetamos uma imagem social. Sorrimos e temos uma agradável conversa social. Mas fique três dias em casa com gripe e veja o quanto essas coisas são importantes para você. Você simplesmente se arrasta até o banheiro e se olha no espelho, você está com aquela aparência ruim de cabeceira, como um desastre e não se importa. A dor despiu a imagem.

Agora, isso não é verdade apenas fisicamente. Isso é verdade com a dor emocional. O tempo todo, as pessoas vão se levantar, se arrumar e ir trabalhar. Eles levantaram seus escudos de imagem, mas por baixo há um problema pessoal, há um problema de relacionamento, há um pecado que está começando a dominar sua vida. Não tem mais apenas um ponto de apoio; é desenvolver uma fortaleza sobre o coração deles. À medida que essa dor se intensifica, mais cedo ou mais tarde, na frente de alguém, essas imagens vão desaparecer. Mais cedo ou mais tarde, essa pessoa vai cair e simplesmente quebrar. A imagem se foi e por mais desagradável que pareça, Deus diz que isso não é tão ruim porque você deveria se preocupar mais com seu caráter do que com sua imagem. A dor testa o caráter.

Você pode dizer: "Sou uma pessoa íntegra". Mas quando a dor ficar intensa, você descobrirá se defende a verdade ou se cede. Você pode declarar: "Estou comprometido com Cristo". Mas, quando a dor estiver presente, você correrá para o que está mais comprometido. A verdadeira questão é: o que a dor diz sobre sua vida? Quando você está em um aperto, o que sai de você? Você é um crente de bom tempo ou um crente consistente?

Enquanto as coisas estivessem bem, os Filhos de Israel estavam bem, mas quando a dor veio, eles cederam. Esta é a razão pela qual eles vagaram no deserto por 40 anos, em vez de chegar à Terra Prometida. Deus diz: "Lembre-se de como o Senhor, seu Deus, o guiou por todo o caminho no deserto nestes 40 anos, para humilhá-lo e testá-lo, a fim de saber o que estava em seu coração, se você obedeceria ou não aos seus mandamentos". (Deuteronômio 8:2) Depois de terem atravessado o mar Vermelho dividido e visto a derrota dos egípcios, eles cederam à dor da sede e começaram a reclamar e a reclamar. Essa dor de sede mediu seus corações. Deus sabia que eles não estavam prontos para obedecer aos Seus mandamentos. Eles não estavam prontos para assumir um compromisso que se estenderá pela dor. Na minha dor, Deus me mede.

### 4. Para me monitorar.

Deus usará minha dor para me manter no caminho certo, apenas para colocar parâmetros ao meu redor e apenas garantir que eu não vá muito longe. Por exemplo, uma febre é a maneira como seu corpo está lhe dizendo que você pode ter uma infecção em algum lugar. A dor que você sente com uma dor de garganta indica que há um problema mais profundo. Mas se você nunca tiver nenhum desses sintomas, esses problemas podem ter piorado muito, talvez até com risco de vida. Deus usa a dor para nos monitorar e nos permitir monitorar a nós mesmos.

Uma aplicação prática disso são as emoções dolorosas. Essas emoções dolorosas estão lhe dizendo que algo está fora de ordem. Quando me sinto deprimido por um longo período de tempo, ressentido e não consigo superar isso, sinto-me cada vez mais hostil, totalmente medroso ou fico apático e digo: "Nada importa", minhas emoções dolorosas estão me dizendo que algo está errado. Eles são nossos barômetros. Eles estão nos informando. Devíamos verificar uma coisa. A dor é um dispositivo de monitoramento para nossa proteção.

Dois mil anos atrás, os pastores que tinham uma ovelha ou um cordeiro que era um pouco agressivo ou tendia a ser um pouco rebelde quebravam suas pernas. Eles ainda fazem isso hoje. Depois de quebrarem suas pernas, eles colocaram uma tala nele. Aquela velha ovelhinha mal consegue se mexer. Ele apenas se fixa um pouco. Sei que parece cruel, mas eles estão fazendo isso para se proteger.

Às vezes, Deus coloca uma tala em sua vida para evitar que você se afaste demais do rebanho. Você pode se ressentir, resistir e amaldiçoá-lo, mas é porque Deus o ama.

Você se lembra da história de José? É uma história de dor. Ele foi traído por seus irmãos e vendido por eles como escravo. Ele vai para um lugar onde não conhece o povo, não conhece a língua nem os costumes. Ele é escravo na casa de um homem, mas anda reta e fielmente. Enquanto ele está lá, ele é falsamente acusado pela esposa de seu mestre, jogado na prisão e esquecido. Anos depois ele sai e pela incrível providência de Deus, surge o segundo no comando de todo o Egito. Mas mesmo assim, há uma dor. É uma dor de uns 20 anos saber que foi abandonado pela família.

Por fim, seus irmãos descem em busca de comida e José se revela a eles e toda a família desce, mas bem no final do livro de Gênesis, depois que Jacó, pai de José, morre, todos os seus irmãos temiam que José fosse embora. ficar quites. Ele vai se vingar. Em vez disso, Joseph disse: "Você planejou isso para o meu mal, mas Deus planejou para o bem". Você planejou isso para o mal, mas tudo bem, Deus planejou para o bem. Deus estava monitorando a vida de José o tempo todo. Ele o estava observando. Deus usou a dor na vida de José para motivá-lo, moldá-lo e medi-lo pela grandeza.

Há pessoas em sua vida que pretendem prejudicá-lo. Todos nós temos essas pessoas. Eles podem ter prejudicado você quando criança e podem estar prejudicando você agora, fisicamente, emocionalmente, de alguma outra forma e isso dói. Mas a grande notícia que tenho para você é que Deus lhe diz, tenho um plano, tenho um propósito maior do que isso. Eles podem querer isso para o seu mal, mas não se preocupe, eu sou o seu Deus e vou resolver isso para o seu bem.

No final da vida de José, descobrimos que ele teve dois filhos. Um deles se chamava Manassés e o outro se chamava Efraim. Não sei vocês, mas eu gosto do significado dos nomes. Manassés significa "ele me fez esquecer" e Efraim significa "frutífero" ou "bem-sucedido". Joseph nomeou seus dois filhos porque Joseph percebeu que em toda a dor que ele suportou, Deus trabalhou e monitorou sua vida para prepará-lo para a grandeza. Ele disse: "Deus me fez esquecer aquela dor e agora ele me fez bem-sucedido. Ele me fez frutificar." Pessoal, Deus usará essa mesma dor que vocês sentem para monitorá-los até a grandeza. Mas você deve permitir que Ele o faça.

5. Para me amadurecer.

É possível crescer espiritual e emocionalmente durante os dias claros, saudáveis, alegres e ensolarados da primavera e do verão, quando tudo está indo bem e a vida é fantástica. Você pode crescer durante os bons tempos, mas crescerá muito mais e muito mais profundamente nos dias sombrios da alma. Você crescerá muito mais fundo nos vales do que nas montanhas. É assim que os humanos são feitos.

Ao longo dos anos, as pessoas me disseram inúmeras vezes enquanto passavam pelo vale: "Aprendi mais no ano passado estando desempregado do que jamais soube antes". Alguém disse: "Aprendi mais com esta crise financeira do que jamais poderia ter amadurecido de outra forma." Falando da morte de um ente querido, alguém disse: "Eu não sabia como confiar em Deus até passar

por isso, e agora sei como confiar em Deus". Estas são afirmações verdadeiras porque a graça cresce melhor no inverno. É quando Deus te amadurece.

O irmão de Jesus disse: "Considerem isso pura alegria, meus irmãos, sempre que enfrentarem provações de vários tipos, porque vocês sabem que o teste de sua fé desenvolve a perseverança. A perseverança deve terminar seu trabalho para que você seja maduro e completo, sem falta em nada. ." (Tiago 1:2, 3) Ele disse que toda a perseverança e todos os problemas cooperam para que você seja maduro e completo. A dor é o alto custo do crescimento! Ouvimos isso desde crianças, é banal, mas é verdade, não há ganho sem dor. Ao contrário do que o mundo quer dizer, não existem cinco passos fáceis para uma vida maravilhosa.

A verdade é que vivemos numa época em que queremos o produto sem pagar o preço.

O produto que queremos é maturidade, estabilidade emocional, sensação de realização e satisfação, felicidade e sabedoria. Esse é o produto que todos queremos, mas não queremos pagar o preço. O preço é uma dor de uma forma ou de outra. Não há atalhos.

O que mais o desencoraja é Deus o está usando para desenvolvê-lo. O apóstolo Paulo disse: "Tenho um espinho na carne e três vezes busquei o Senhor e disse: 'Senhor, tira de mim esse espinho'" (2 Coríntios 12:7-10). Não sabemos o que era aquele espinho e estou feliz por não sabermos porque podemos nos identificar com ele. Mas eu sei uma coisa sobre um espinho. Isso dói. Nunca tive um espinho em mim que não doesse. Trouxe dor. Por mais que ele quisesse que a dor do meu espinho fosse eliminada, Paulo concluiu, depois que Deus se recusou a remover o espinho, "através dele aprendi como precisava desesperadamente da presença de Jesus Cristo em minha vida".

Você realmente não sabe que Jesus Cristo é tudo que você precisa até que Jesus Cristo seja tudo que você tem e então você saberá.

Lição da Graça Maravilhosa nº 1247

#### Questões:

1. Você pode ignorar a maioria dos problemas e eles irão embora.  
Verdadeiro \_\_\_\_\_ Falso \_\_\_\_\_
2. A dor é usada por Deus para trazer o bem à vida de alguém?  
Verdadeiro \_\_\_\_\_ Falso \_\_\_\_\_
3. A dor motiva alguns a agir  
Verdadeiro \_\_\_\_\_ Falso \_\_\_\_\_
4. A dor é uma ferramenta educacional, pois faz com que a pessoa mude.  
Verdadeiro \_\_\_\_\_ Falso \_\_\_\_\_
5. A dor mede o homem interno?  
Verdadeiro \_\_\_\_\_ Falso \_\_\_\_\_
6. Emoções dolorosas estão lhe dizendo que algo está fora de controle?  
Verdadeiro \_\_\_\_\_ Falso \_\_\_\_\_



# Instituto Internacional de Conhecimento Bíblico



Randolph Dunn, Presidente - Roberto Santiago, Reitor  
thebiblewayonline.com

## Curso 1 - A Mensagem de Deus

Como Tudo Chegou Aqui?  
O homem que era Deus  
Cristo - Mistério de Deus  
Mitos Sobre Deus  
Da Vida à Morte - Homem Mortal  
Resgate Planejado  
mensagens dos evangelhos

## Curso 2 - Obediência a Cristo

Tempo Antes de Cristo  
Tempo Cristo na Terra  
tempo depois de cristo  
Fim dos Tempos na Terra  
Hora de decidir  
Da morte através da cruz para a vida  
Mitos sobre o perdão  
Batismo em Cristo

## Curso 3 - Uma Nova Vida em Cristo

Um reino não feito por mãos  
Servos no Reino  
Primeiros Princípios de Cristo  
Viúvas e outros necessitados  
Leite Espiritual  
Vivendo Liberado  
Mito da Miséria  
Mensagem das Epístolas  
Adore a Deus em Espírito e Verdade

## Estudos para estudiosos da Bíblia

Bíblia Esboçada  
bíblia resumida  
Tipos e Metáforas

## Curso 4 - Crescendo em Cristo

Jesus de Nazaré  
vida de cristo  
Unidos em Cristo  
Mitos sobre a dor  
Corpo, alma, espírito - para onde vão quando você morre?  
Casamento e Divórcio  
sábado de Deus  
Criação antes da criação de Gênesis  
hebreus

## Curso 5 - Amadurecer em Cristo

Lições da Cruz  
O processo de reconstrução de Deus  
As maiores perguntas já feitas  
Vivendo Uns Pelos Outros Em Cristo  
Vivendo a Vida Máxima  
Promessas agora e para sempre  
Homens de verdade são homens piedosos  
palavras maravilhosas de vida

## Curso 6 - Tornando-se um Estudioso da Bíblia

Sombras, tipos e profecias  
Espírito Santo  
Daniel  
Revelação De Jesus Cristo  
Silêncio das Escrituras  
Ensinos e Práticas De 100 dC a 1500 dC  
Reformar ou Restaurar  
Compilando e traduzindo a Bíblia  
Práticas da Igreja de hoje– Escritura ou Tradição?

Genealogia de Jesus - Um Gráfico

O International Bible Knowledge Institute tem links para outros idiomas em [thebiblewayonline.com](http://thebiblewayonline.com).